



심폐소생술과 자동심장충격기



응급처치전문강사 강 대 수

- 대구시 민방위 교수
- 대한응급구조사협회 강사협의회 부회장
- 한국마약퇴치운동본부 예방교수
- 대구의료원 응급실





심폐소생술의 목적



- **응급의료에 관한 법률 (2008. 6월 시행)**
 - 제 47조의 2 (심폐소생을 위한 응급장비의 구비의무)
 - 공공보건의료기관, 소방구급차, 항공기, 철도객차, 선박
 - 그 밖에 대통령령으로 정하는 다중이용시설
- **응급의료에 관한 법률 (2008. 12월 시행)**
 - 제 5조의 2 (선의의 응급의료에 대한 면책)
 - 선한 사마리아인 법 : 일반인 응급처치에 대한 면책 조항

심 · 폐 · 뇌 소생술(CPCR)

심폐소생술의 중요성



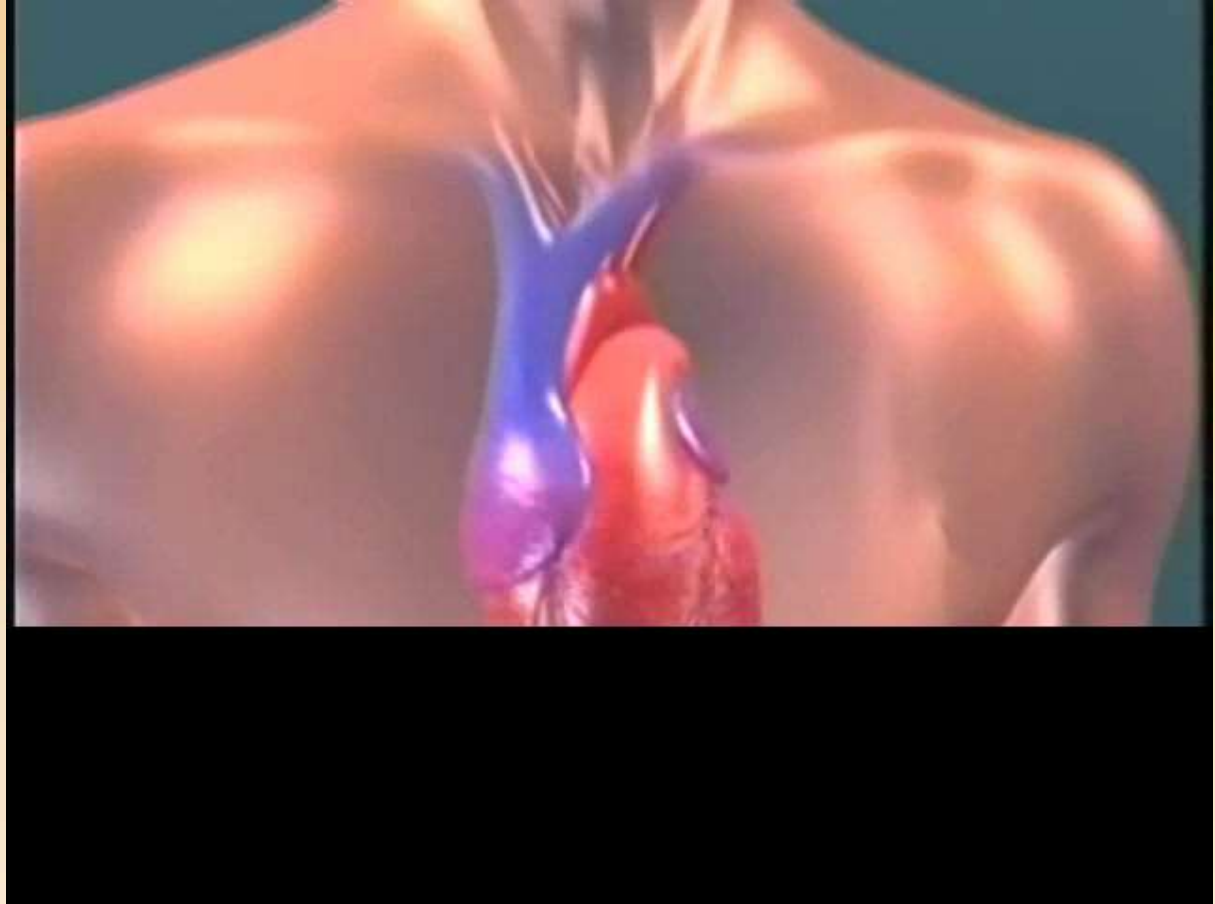
심정지 (심장마비) 란 ?

갑작스런

심장수축의 중단



사망에 이르는 과정





생명의 고리 (Chain of Survival)



심정지 예방과
조기 발견

신속한 신고

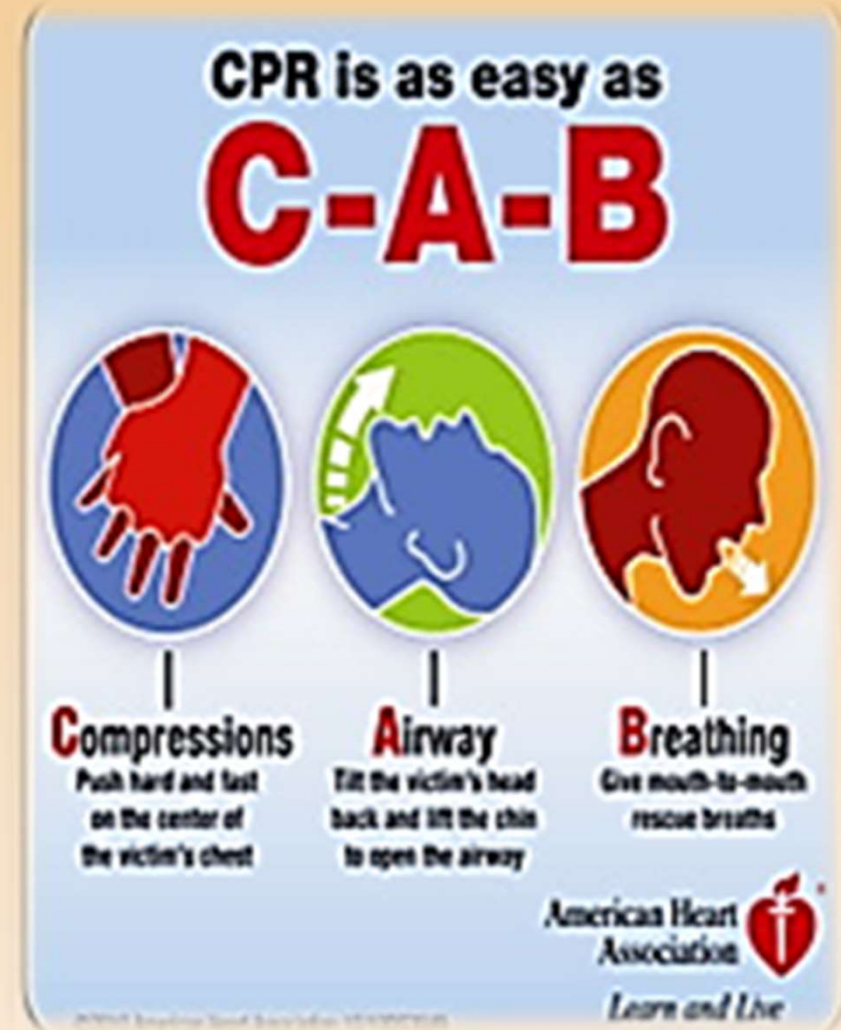
신속한
심폐소생술

신속한 제세동

효과적 전문소생술
및 심정지 후 치료

새로운 변화의 기본 개념

1. 성인 심폐소생술에서 가장 중요한 것은 **효과적인 가슴 압박**이다.
2. 가슴압박을 **방해하는 어떤 술기도 최소화** 해야 한다.
3. 가능한 **단순화**해서 배우기 쉬워야 한다.



실습 - 1.

의식확인



- 만약 움직이 않는 사람이 있다면,
- 반응을 확인한다.
- 어깨를 가볍게 흔들면서 “괜찮아요?” 라고 큰 소리로 확인한다.

실습 - 2. 도움요청



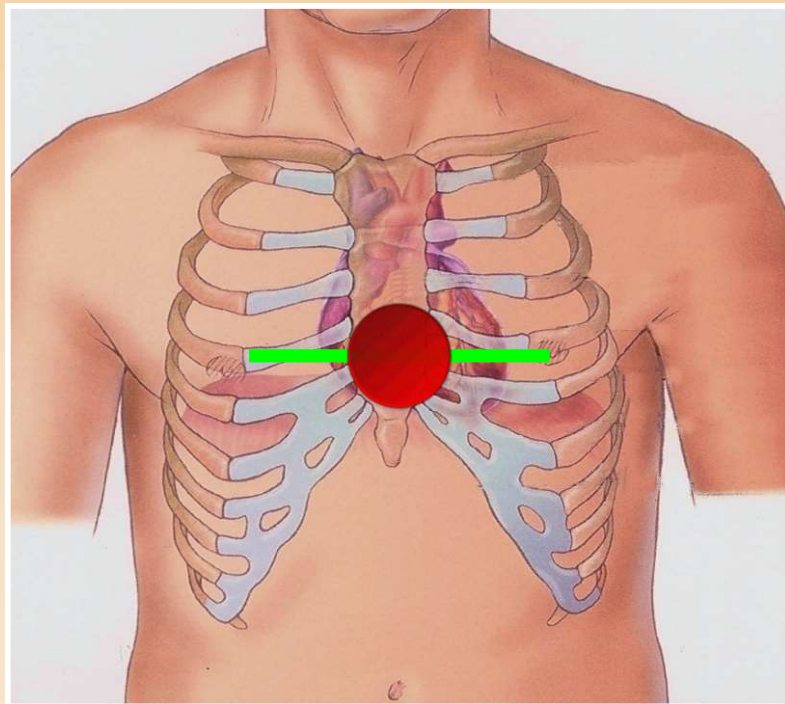
- 119에 신고한다.
- 주의 사람에게 지목하여 “119에 신고하고 AED(자동제세동기) 가져다 주세요” 라고 한다.
- 주변에 도와 줄 사람이 없으면, 본인이 직접 전화한다.

가슴 압박

- 압박의 위치
 - 압박 위치는 가슴의 정중앙이며,
 - 이 부위는 흉골의 아래쪽 절반에 해당된다.
- 압박의 깊이
 - 압박 깊이는 최소 5cm가 되어야 하며, 6cm넘지 않아야 한다.
- 압박의 속도
 - 최소 분당 100회 이상을 유지하여야 하며, 120회는 넘지 않도록 한다.

실습 - 3.

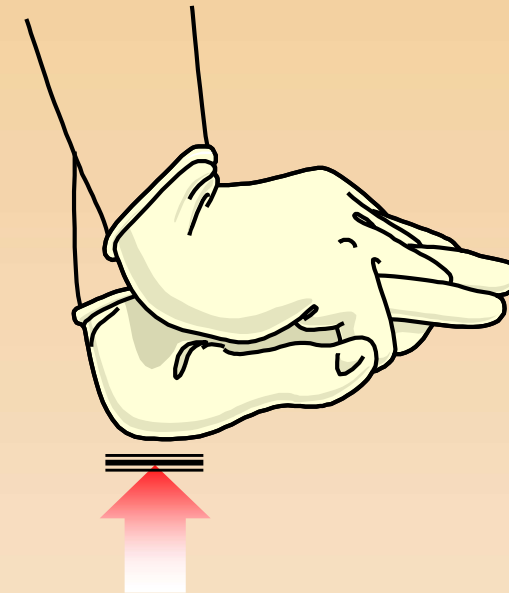
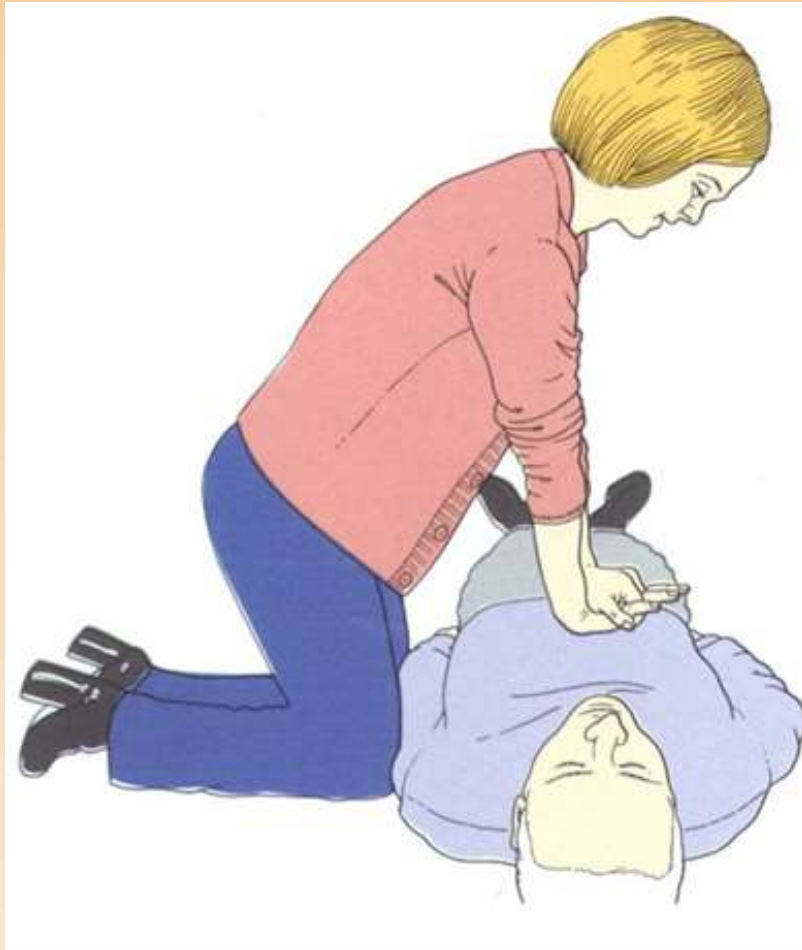
흉부압박을 실시한다. - 위치



- 흉부 압박을 실시한다.
- 가슴의 정중앙, 흉골의 아래쪽 절반 지점에 손꿈치를 올려 놓고 다른 손꿈치를 포개어 놓는다.

실습 - 4.

흉부압박을 실시한다. - 자세

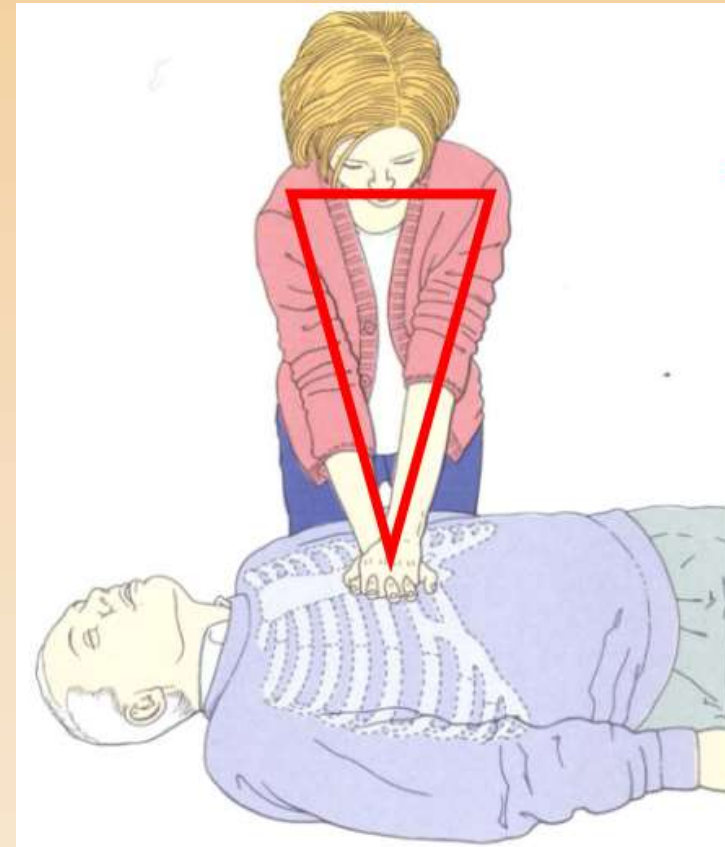
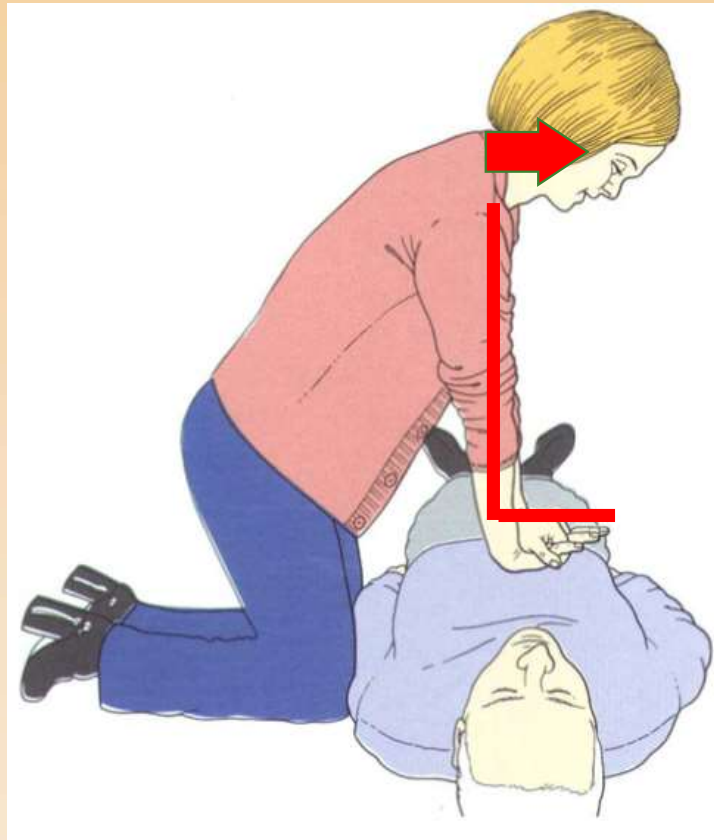


손꿈치 부분을 이용하여 압박

- 최소 5 cm 이상, 6cm이 넘지않게,
- 최소 분당 100회 이상 ~ 120회가 넘지 않게

실습 - 5.

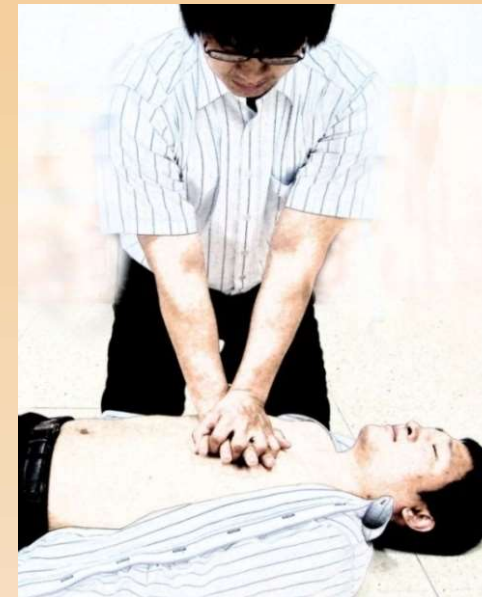
흉부압박을 실시한다. - 자세



팔꿈치를 펴고 수직으로

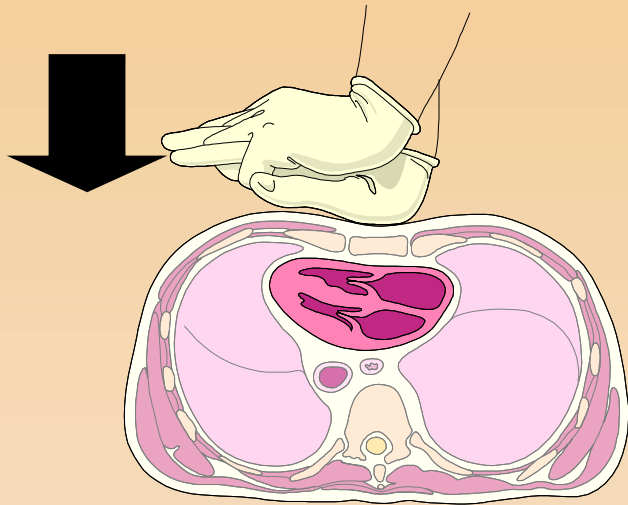
실습 - 6

흉부압박을 실시한다. - 자세



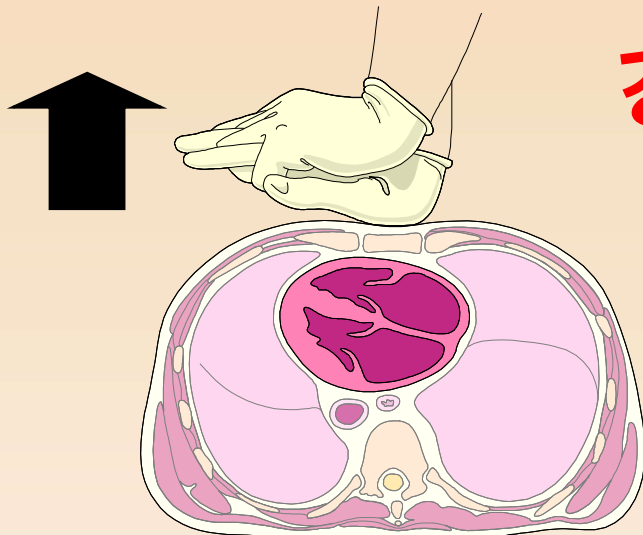
- 흉부 압박을 실시한다(30회).
- 최소 5~ 6cm로 6cm을 넘지않게 누른다.
- 분당 100회이상 속도로 120회는 넘지 않도록 한다.
- 충분히 이완(압박과 이완이 50:50)이 되도록 한다.

가슴압박 그리고 이완



압박할 때 심장에서 피가 짜져 나감

- 강하고 깊이 누를수록 더 많은 피가 배출

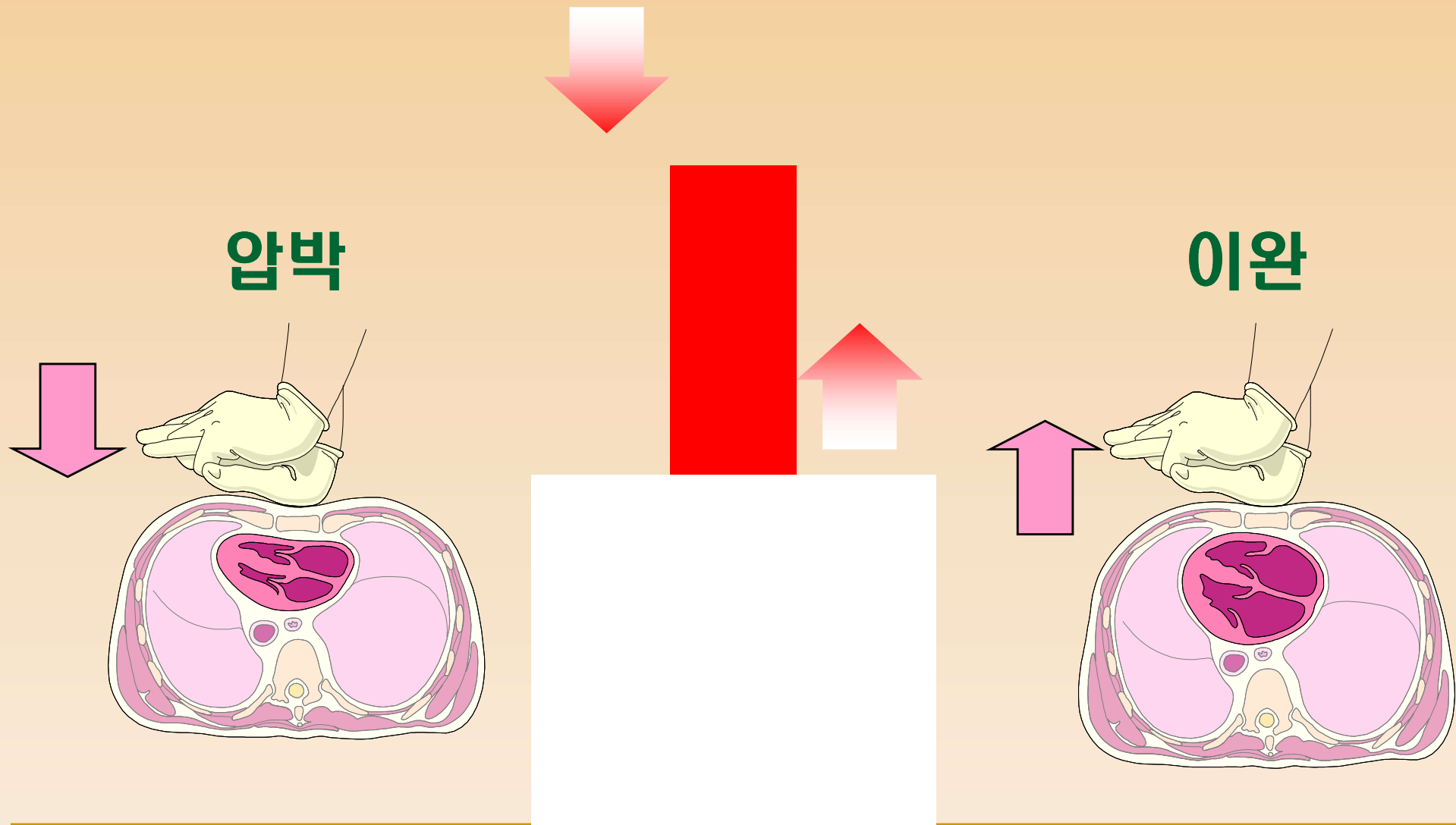


강하게 누르고 완전히 이완하라!!!

이완할 때 다음에 보낼 피가 심장에 들어참

- 완전히 이완할수록 더 많은 피가 들어참

완전한 이완이 되도록

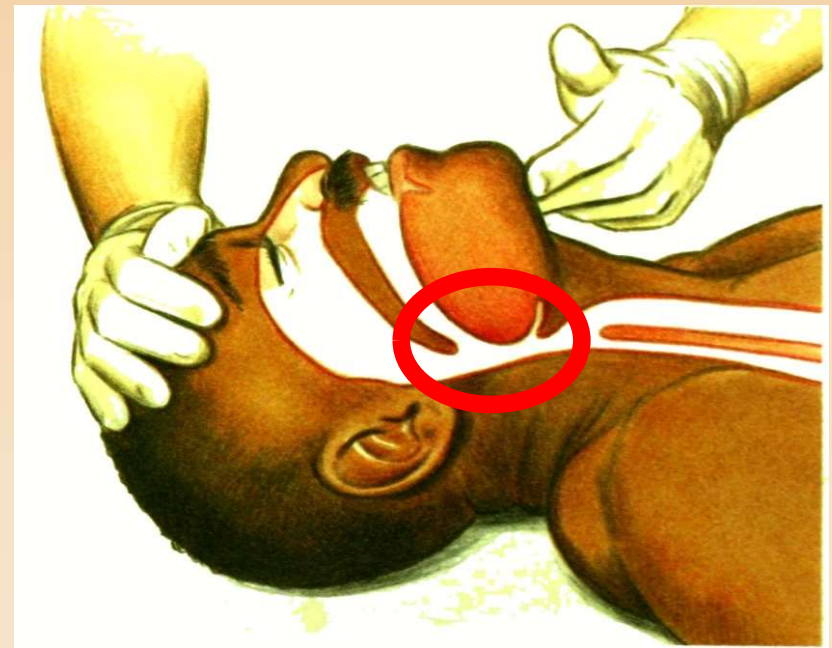


실습 - 7.

기도를 확보한다.

의식이 없는 환자에서 기도폐쇄의 원인

- 혀와 후두개(흔한 원인)
- 구강 및 비강 내 분비물
- 이물질



이마를 뒤로 젖히고, 턱을 들어 올린다

실습 - 8. 인공호흡을 실시한다.

1. '머리 젖히기와 턱 들기' 를 하고 환자 코를 잡고
2. 1초 동안
3. 가슴 올라오는지 확인
4. 2회 실시

* 인공호흡을 할 줄 모르거나
하기 싫다면, 바로 가슴압박을 시행



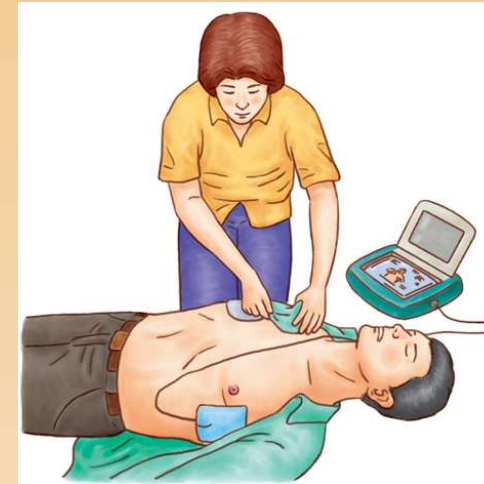
자동심장충격기

A E D

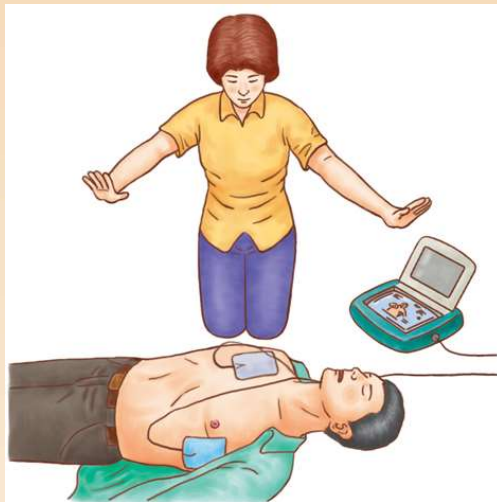
Automatic **E**xternal **D**efibrillator



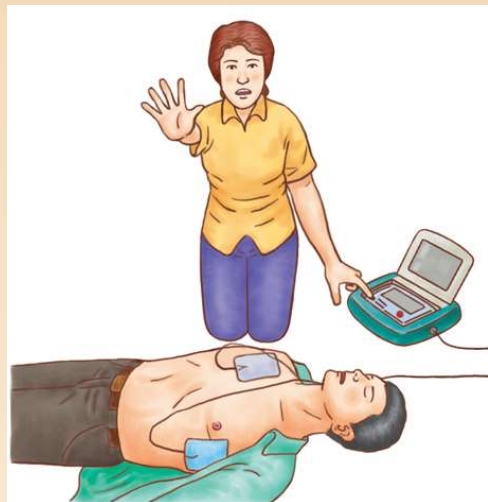
전원을 켜다



두 개의 전극 부착



심장리듬 분석 (접촉금지)



제세동 실시 (접촉금지)



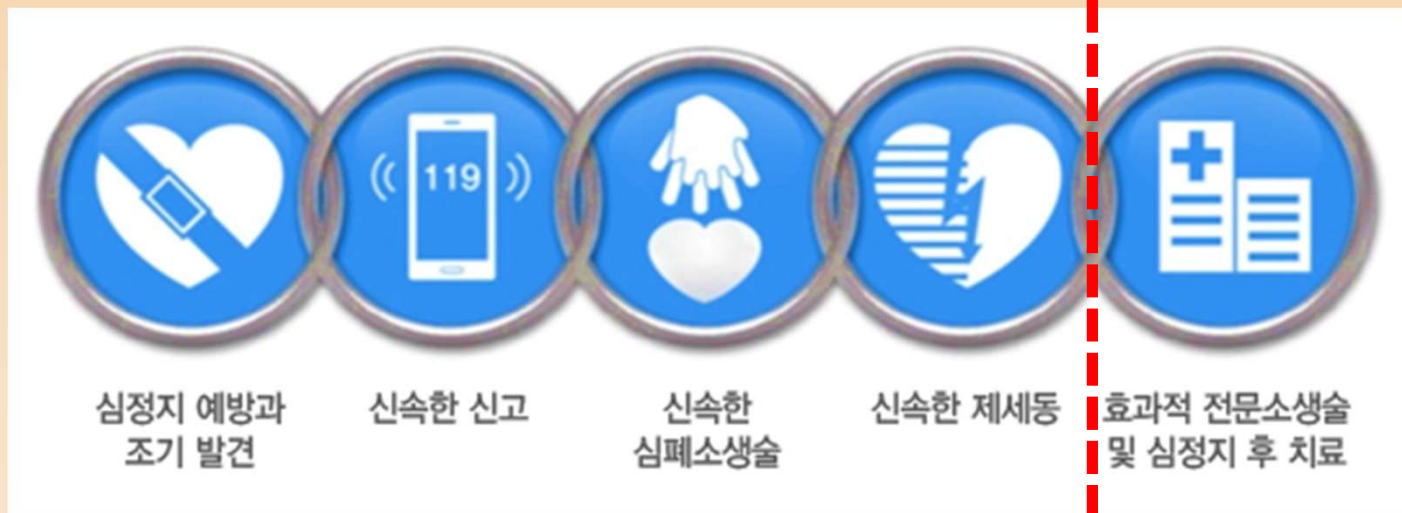
즉시 심폐소생술 재개





생명의 고리 (Chain of Survival)

현장에서는 여기까지~~





경청해 주셔서 감사합니다.

